



Op weg naar plezier in je werk

Op weg naar plezier in je werk: Ontdek je talent met Het Coach Bureau. Hilde Backus. Forte, 2012. ISBN 978 90 587 7949 6

De betekenis en duur van werk is de laatste jaren verschoven van veertig jaar bij één werkgever 'moeten' naar tot minimaal je 67^e werk doen dat bij je past. En daar wringt vaak de schoen. Het 'moeten' is vanzelfsprekender dan 'mogen' en sluit daardoor niet aan bij wat de huidige ontwikkelingen van mensen en organisaties vragen. Het individu wordt steeds belangrijker. Wat brengt iemand mee, wat is je toegevoegde waarde? Essentiële zaken om van jezelf te weten, maar voor de meesten een uitdaging om te weten te komen.

Hilde Backus geeft in dit boek een combinatie van heldere theorie en praktische oefeningen met de uitnodiging om naar buiten te gaan. Het uitgangspunt is dat iedereen over eigen talenten beschikt en als je werk daarop aansluit er veel voordelen aan zitten. Ze brengt dat over op een open, structurerende manier die je echt zelf zaken laat ontdekken, zonder belerend over te komen en zonder dat je erin verdwaalt. De vele praktijkvoorbeelden zijn een goede inspiratie.

Het boek is gefundeerd op wetenschappelijke inzichten, waardoor het een stevig onderbouwde basis heeft. Backus gaat uitgebreid in op de huidige trends in de arbeidsmarkt als vergrijzing en ontgroening en de invloeden daarvan op werk. Aandacht is er voor de werknemer in loondienst en voor zzp'ers.

Waar de meeste boeken op dit gebied de focus leggen op een eenzijdige aanpak, is het boek 'Op weg naar plezier in je werk' verrassend veelzijdig. Het boek is visueel aantrekkelijk door de afwisselende *lay-out*, en bevat drie wandeloefeningen. Daarnaast is het boek te downloaden als *e-book* en kent een online werkboek.

De tijdsinvestering voor dit boek is door alle oefeningen wel behoorlijk, anderzijds levert het zaken op waar je je leven lang profijt van hebt. *(Angela Koolmees – adviseur transitie management)*