

**Marlies (35) kreeg vorig jaar een burn-out. Ze woont samen met Oscar (40) en heeft twee dochters, Rosa (7), en Suze (2).**

"Vorig jaar veranderde er veel. Ik werkte als assessment-psycholoog toen een nieuwe directeur het beleid veranderde. Het moest commerciëler. Rond die tijd begon mijn vriend voor zichzelf en belandde mijn jongste dochter in het ziekenhuis met het RS-virus (infectie aan de luchtwegen, red.). Ik ben een perfectionist en wilde alles goed doen. Thuis, maar vooral op mijn werk. Hoe meer twijfel er op mijn werk over mij bestond, hoe harder ik werkte. Het beeld dat ze van me hadden, een niet-flexibele moeder, wilde ik terugdraaien, maar dat lukte niet. Dat kostte veel energie. Ik isoleerde me en werkte nóg harder om te laten zien dat ik het wel kon. Elke dag dacht ik: was het maar vakantie, dan kan ik bijtanken. Het was puur overleven. Toen ik eenmaal vakantie had, voelde dat ook niet goed. De eerste dag waarop ik weer moest werken, meldde ik me ziek. Heel confronterend, maar ik had geen keus. Ik was ziek, had hoofdpijn en hartkloppingen. Ik voelde dat het fout ging en dat ik het alleen niet zou redden. Via via kwam ik terecht bij Hilde Backus van Het Coach Bureau. De gesprekken met haar waren een verademing, vooral omdat ze oplossingsgericht is. Ze vroeg: 'Hoe ga je nu verder?' Door daarover na te denken, durfde ik uiteindelijk een carrièreswitch te maken. Ik had ontdekt dat mijn sterke punten meer op het gebied van mensen begeleiden lagen, iets wat ik in mijn oude werk niet deed. Ik kwam erachter dat juf een beroep is dat beter bij me past. Toen ik besloot naar de pabo te gaan, heb ik de hele nacht wakker gelegen van opwinding. Voor het eerst had ik weer energie. Ik ben nu nog te kwetsbaar om voor een groep te staan, ook door juridisch gedoe met mijn oude werkgever, maar in september begin ik met de opleiding. Tot die tijd bereid ik me zo goed mogelijk voor op mijn nieuwe leven."



*"Toen ik had besloten naar de pabo te gaan, kreeg ik weer energie"*